

A group of people, including children and adults, are walking along a dirt path in a dense, green forest. The scene is bright and natural, with sunlight filtering through the trees. The text is overlaid on a semi-transparent green rectangular area in the center of the image.

# 让教育自然而然发生

苏州果木童年亲子成长俱乐部



**果木童年** 果木童年亲子成长俱乐部，专注于少年儿童体验式自然与人文教育的开发与实施，致力于让每个孩子自然中健康成长，在人文滋养中建立文化自信。

机构具有专业的师资团队，自主开发、组织系列亲子自然课程、研学旅行以及PBL项目营地活动。以体验探究学习为主，让孩子开阔视野，增长知识，培养创造力和探究力。



## 机构负责人



黄晓青

应用心理学儿童发展心理学硕士  
日本立命馆大学地域文化比较与研究专业  
全球共享自然中级引导师  
家庭阅读规划导师、阅美讲师  
亲子阅读推广人、践行者



方州



南京师范大学学前教育专业  
江苏省幼儿园园长资格  
日本NEAL LEADER自然引导师  
自然之友·盖娅中级自然体验师  
国际LNT无痕山林种子讲师



## 课程团队（主教老师）：



黄晓青（竹子）

应用心理学儿童发展心理学硕士  
日本立命馆大学地域文化研究专业  
全国共享自然环境教育引导师  
家教阅读规划师，阅美讲师  
植物精油芳疗师，健康管理师



邹桂芳（方州）

南京师范大学学前教育专业  
江苏省幼儿园园长资质  
日本NEAL LEADER自然引导师  
自然之友·盖娅中级自然体验师  
国际LNT无痕山林种子讲师



郑墨然（墨鱼）

北京大学岩石矿物专业硕士  
狂热的博物学爱好者  
LNT无痕山林种子讲师  
资深自然体验师



刘继龙（红豆杉）

全球共享自然环境教育引导师  
狂热博物学（植物/昆虫）爱好者  
苏州生机湿地自然保育志愿者  
全国飞盘运动教练、马拉松爱好者

# ■ 这些年，我们走过的足迹

## 自然教育

- Nature Game  
自然体验类
- 自然科学博物
- 自然艺术手作
- 亲子/独立营

## 人文研学

- 博物馆探索
- 非遗研学之旅
- 传统文化体验
- 二十四节气物候

## 社会责任

- 无痕山野行动
- 生机湿地保育
- 可持续社区营造

## 亲子成长

- 家庭教育讲座
- 亲子阅读指导
- “女子力学社”



# ■ 自然环境教育系列课程

让教育回归自然，让孩子在自然中健康成长

孩子的世界是充满好奇与探索的世界。大自然是最好的老师，我们注重保护孩子的好奇心、创造力和探究精神，鼓励和引导孩子在自然体验中重新认识自我、突破自我、挑战自我，让孩子的生存能力与自我认可得到最大程度的提升。



**在城市看见自然**

自然不只存在于山川湖海，更存在于我们身边。带孩子走进自然，感受自然的魅力，培养孩子的观察力和探索精神。

对象：3-4岁亲子家庭  
地点：苏州郊野、城市公园  
课次：春夏季3-6月秋冬季9-12月（1次/月，8次/年）  
时间：周六/周日 上午9:30-11:30

扫描二维码购买



**身边的博物课**

用记忆的方式记录自然，建立于自然的联结。带孩子走进自然，发现自然之美，打开我们的五感，擦亮自然的神奇与智慧，发掘动植物之间的秘密，欣赏物种之美。

对象：6-12岁亲子家庭  
地点：苏州郊野、城市公园  
时间：周六上午9:30-12:00  
课次：全年3-12月（植物篇8课时、昆虫篇8课时）

扫描二维码购买



**山野秘境探索**

行走在山野间，呼吸着新的空气，感受山林的野趣。在山野中寻找自然万物：植物、矿石、动物、昆虫；一片树叶、一块石头、一朵野花、一阵山风。在孩子的眼里都是新鲜的发现。探索山野，唤醒孩子源源不断的好奇心与求知欲。

对象：5-8岁亲子家庭  
地点：苏州周边山野  
课次：春夏季3-6月，秋冬季9-12月（1次/月，8次/年）  
时间：周日 上午9:30-12:00

扫描二维码购买



**趣味观鸟**

观鸟是亲近大自然的最佳方式。带孩子走进自然，感受大自然的神奇与魅力。通过观鸟，培养孩子的观察力和探索精神，让孩子在自然中找到乐趣。

对象：3-6岁（雏鸟班）、7-12岁（鸿雁班）  
地点：苏州郊野、城市公园  
课次：春夏季3-6月，秋冬季9-12月（1次/月，8次/年）  
时间：雏鸟班 周日上午9:30-11:30  
鸿雁班 周日下午13:30-15:30

扫描二维码购买



**一亩田农耕**

带孩子走进自然，感受大自然的神奇与魅力。通过农耕，培养孩子的观察力和探索精神，让孩子在自然中找到乐趣。

对象：3-12岁亲子家庭  
地点：一亩田自然农场  
时间：周日全天9:30-15:30  
课次：4月/6月/10月/11月（1次/月，4次/年）

扫描二维码购买

# ■ 自然环境教育系列课程

让教育回归自然，让孩子在自然中健康成长

孩子的世界是充满好奇与探索的世界。大自然是最好的老师，我们注重保护孩子的好奇心、创造力和探究精神，鼓励和引导孩子在自然体验中重新认识自我、突破自我、挑战自我，让孩子的生存能力与自我认可得到最大程度的提升。



**地质博物系列**  
**化石—翻开历史书册**

在漫长的地质年代  
地球上曾经生活着的无数生物  
它们生活的遗迹或遗体被掩埋  
在此后的岁月，历经沧桑成为化石  
化石，记录那些遥远的故事

· 翻开历史书册 — 化石  
· 坚如磐石 — 岩石  
· 解开时光的封印 — 琥珀  
· 有颗星星送给你 — 天体与陨石  
· 走！淘金去 — 黄金

**活动详情：**  
课程时间：7月24日（六）13:30-15:30  
课程对象：5岁+亲子  
课程费用：198元/组（单人，2课时）  
880元/系列（5次，10课时）  
课程地点：园区-新光天地23F 果木童年

与自然为师，在自然中学习



**自然探索系列**  
**夜观—昆虫圆舞曲**

没有昆虫的夜晚  
自然是不完美的  
仲夏夜里  
昆虫们是绝对主角  
跟我们走吧  
一起去参加这场舞会

它们放弃陆地  
终生生活水中  
万物竞天择的智慧  
还是强者生存的无奈

萍水相逢—漂浮植物  
软泥青荷—沉水植物  
藕蓬仓库—挺水植物  
莲叶何田田—浮叶植物

**课程详情：**  
课程时间：7月31日（周六）18:30-20:30  
课程对象：5岁+亲子、8岁独立  
课程费用：198元/次  
课程地点：园区-阳澄湖半岛某段  
备注：费用课程设计、师资、材料等

与自然为师，在自然中学习



**探秘水生植物**  
**系列课程**

它们放弃陆地  
终生生活水中  
万物竞天择的智慧  
还是强者生存的无奈

萍水相逢—漂浮植物  
软泥青荷—沉水植物  
藕蓬仓库—挺水植物  
莲叶何田田—浮叶植物

**活动详情：**  
时间：5月16日 09:30-11:30  
地点：荷缘月色湿地公园  
对象：5岁+亲子家庭  
费用：680元/四课时（系列）  
198元/一次一小（单次）  
报名联系：竹子老师13862331384

与自然为师，在自然中学习



**正经逛动物园**  
**系列课程**

动物园是什么？  
如何观察动物的自然行为？  
这里承载着生命教育  
也告诉我万物平等

· 食肉者说  
· 温柔巨兽与冷血杀手  
· 飞羽精灵  
· 万物灵长与我们的地球

**课程详情：**  
课程时间：6月20日（日）9:30-11:30  
6月20日（日）13:00-15:00  
课程对象：5岁+亲子、8岁独立  
课程费用：198元/一次一小（年卡适用）  
课程地点：上方山森林动物世界  
备注：费用课程设计、师资、材料等，不含门票

与自然为师，在自然中学习



**水稻的一生**  
**系列课程**

小时候  
开门就是稻田  
在秧田里玩泥巴  
感谢父母拔草、割稻  
才知道“一粒米”的不易

现如今  
我们的孩子呢？  
守着一亩田  
见证一粒米的诞生

**课程详情：**  
课程时间：6月20日（日）9:30-11:30  
课程对象：3岁+亲子家庭  
课程费用：880元/5次、198元/次（一次一小）  
课程地点：阳澄湖且慢农场  
备注：费用课程设计、师资、材料等，不含餐费等。

与自然为师，在自然中学习



**城市小农夫系列**  
**种豆得豆**

土地，引领生命走向宁静  
暂时离开喧闹的城市  
回归静谧的田园  
开垦一畦菜地  
种出儿时的味道

开垦—我的草地我做主  
搭棚—种豆得豆  
施肥—一起来堆肥  
收获—小菜园里的丰收节

**课程详情：**  
课程时间：6月12（六）15:00-17:00  
课程对象：3岁+亲子  
课程费用：198元/一次一小（年卡适用）  
课程地点：阳澄湖且慢农场  
备注：费用课程设计、师资、材料、场地等

与自然为师，在自然中学习

# ■ 人文走读研学系列课程

高度全球化的今天，我们的孩子既要有“世界公民”的意识，更要有对本土文化的认同感

走出课堂，走进生活。博物馆是凝聚人类智慧，了解人类历史文化发展的地方；姑苏吴地，自古以来都是文化重地，走进姑苏的大街小巷，寻访传统文化，感受匠人精神。



◆ Go! 博物馆

◆ 寻访吴地非遗

◆ 走街串巷，姑苏味道



# ■ 社会责任公益系列课程

建立正确的、科学的环境价值观与社会责任感。

环境教育，伴随着生态环境的日益严峻而兴起和发展起来，随着2020年新冠疫情在全球范围内的蔓延，越来越多的教育组织将环境教育纳入日常教学课程和综合实践活动中，以求让学生正确认识环境与发展的辩证关系，建立对环境正确价值观。

## ◆ 无痕山野行动



## ◆ 生机湿地保育



## ◆ 可持续社区营造





# ■ 世界公民，国际志工项目

人生中一定要做一次国际志工！

如果说“世界上只有一种英雄主义，就是看清生活的真相之后依然热爱生活”，那么属于国际志工的英雄主义，就是帮助这颗星球上的其他生命，付出自己力所能及的努力！



唯有了解，才会行动！

——珍·古道尔

